



## Österreichische Schneesportinstruktorenausbildung

Abteilungsvorstand:  
Mag. Norbert Meister

Sekretariat:  
Susanne Göber

Telefon:  
+43 1 4277 27940

E-Mail:  
susanne.goeber@bspa.at

14.11.2017

## Instruktor/Instruktorin Skilanglauf 2018/2019

Die BSPA Wien führt in Zusammenarbeit mit dem Österreichischen Skiverband die Ausbildung zum Instruktor für Skilanglauf durch.

### Ausbildungsleitung

Prof. Mag. Norbert Meister (norbert.meister@bspa.at)

Mag. Christian Schwarz (christian.schwarz@gmx.at)

### Fachverband

ÖSV Ski Nordisch

### Ausbildungsziel

Die Instruktoren- und Instruktorinnenausbildung für Skilanglauf qualifiziert Personen zur Heranführung und Betreuung von Kindern, Schülern und Jugendlichen im Vereinssport, zur Ausführung und Demonstration aller Langlauftechniken in Feinform und zur Organisation, Gestaltung und Leitung des Nachwuchstrainings (Kinder- und Schüleregerechte Trainings und Wettkampfformen). Ein Schwerpunkt wird auf das ÖSV Mission Statement Skilanglauf „FREUDE“: „Gemeinsam streben wir danach, viele Menschen von jung bis alt für unsere Leidenschaft den Skilanglaufsport zu begeistern - Langlaufen ein Leben lang“, gelegt.

### Zielgruppe

Interessierte Langläufer/innen die ihre Leidenschaft an Nachwuchssportler/innen oder Breitensportler/innen in Vereinen oder Schulen weitergeben. Aus unserem Leitbild „FREUDE“ resultierend wollen wir Menschen von jung bis alt (Breiten- und Spitzensport) für unsere Leidenschaft den Skilanglaufsport ansprechen und begeistern.

### Ausbildungsaufbau

1. Blockveranstaltungen zur Vermittlung von theoretischen und praktischen Inhalten.

**2. Praxisnachweis – Pflichtpraktikum:** Die TeilnehmerInnen sollen das Nachwuchstraining im Skilanglauf - Verein kennen lernen und dabei selber 20 -30 Übungseinheiten planen und aktiv durchführen. 2/3 der Zeit soll dabei in der aktiven Nachwuchsarbeit verbracht werden. 1/3 der Zeit kann mit im Vereinsleben dazugehörigen Tätigkeiten wie das organisieren von Wettkämpfen, Trainingslagern, das Vorbereiten, Planen und Organisieren von Vereinstrainingsstunden verbracht werden. Dazu zählt auch die Mithilfe bei Wettkämpfen (Skipräparation, Anmeldung, Vorbereitung der Kinder- und Schüler auf einen Wettkampf).

Umsetzung Pflichtpraktikum:

Die Durchführung und Abwicklung des Praktikums muss bei einem Langlaufverein stattfinden. Das Praktikum muss inhaltlich dokumentiert werden und von der Vereinsleitung bestätigt werden. Die Dokumentation sowie die Praktikumsbestätigung muss bis zum 3. Kursteil bei Herrn Michael Bonfert abgegeben werden.

### Ausbildungstermine

Eignungsprüfung:	23.03.2018 14.30 Uhr Langlaufstadion Ramsau am Dachstein (Ansprechperson Michael Bonfert 0664 2639366)
Kursteil 1:	19.09. bis – bis 23.09.2018 in Villach (Anreise am 19. September bis 17.30 Uhr)
Kursteil 2:	01.11. bis 04.11.2018 Ramsau am Dachstein
Kursteil 3:	07.03 – bis 10.03 2019 Villach
Kursteil 4:	04.04 – bis 07.04. 2019 Ramsau a.D. (inkl. Abschlussprüfung)

### Anmeldung

Über Homepage [www.bspa.at](http://www.bspa.at)

Anfragen an Frau Göber Susanne ( siehe oben)

Die Anmeldung erfolgt **bis spätestens 5.März 2018** über die Homepage. Folgende Nachweise müssen hochgeladen werden.

**ERSTE HILFENACHWEIS** - siehe Aufnahmebedingungen

**ÄRZTLICHES ATTEST** (nicht älter als 6 Monate)

### Anmeldeschluss

05. März 2018

### Ausbildungsbeginn

19. September 2018 18.00 Uhr Ort: siehe Unterkunft und Verpflegung

### Aufnahmebedingungen

- Bestandene Aufnahmeprüfung
- Die TeilnehmerInnen müssen im Jahr der Abschlussprüfung das 18. Lebensjahr vollenden.
- Der Anmeldung ist ein ärztliches Attest beizulegen, das nicht älter als 6 Monate ist und die körperliche Eignung des Aufnahmewerbers bestätigt.
- 1. Hilfe Kurs: Ist mit der Anmeldung abzugeben.
- Der Nachweis darf nicht älter als 5 Jahre sein.

Es gelten nachstehende Ausbildungen:

- \* 16stündiger Erste Hilfe Grundkurs
- \* Erste Hilfe im Rahmen des Führerscheinkurses
- \* Erste Hilfe-Auffrischkurs von 6-8 Stunden

### Eignungsprüfung

23. März 2018 in Ramsau am Dachstein Langlaufstadion um 14.30 Uhr (Ansprechperson Michael Bonfert 0664 2639366)

### Ausrüstung

Skilanglaufausrüstung (klassisch/Skating), Skirollerausrüstung (klassisch/Skating), Langlaufkleidung der Jahreszeit angepasst, Präparationsmaterial – Wachs etc., Trainingskleidung für Halle und Freigelände, Schreibutensilien.

### Abschlussprüfung

Im Rahmen des letzten Kursmoduls (Kursteil 4) von 04 – bis 07. April 2019 findet die Abschlussprüfung statt.

Die kommissionelle Abschlussprüfung wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten, wobei die Vortragenden als Fachprüfer eingesetzt werden. Eine Zulassung zur kommissionellen Abschlussprüfung kann erst nach positiver Ablegung aller Vorprüfungen und einem Praxisnachweis von mindestens 20 Unterrichtseinheiten erfolgen.

#### **Gegenstände der Abschlussprüfung:**

Je eine mündliche Prüfung in: Sportbiologie, Bewegungslehre und Biomechanik, Trainingslehre.  
Je eine praktische Prüfung in: PÜ Langlauf Technikprogramm (Lehrauftritt), Spezielle praktisch-methodische Übungen (Lehrauftritt)

### Kurskosten

Reisekosten, Quartierkosten, Kosten für die Benützung von Sportstätten, Skriptenkosten  
Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos.

### Unterkunft und Verpflegung

Kursteil 1: Villach 19.9. – 23.9.2018

#### **Anmeldung Quartier**

Internationales Jugend- und Familiengästehaus VILLACH

St. Martinersstrasse 13a

9500 Villach

Tel.: +43 (0)4242 / 56368

Mobil: +43 (0)664 / 88199248

Fax.: +43 (0)4242 / 56368/20

**Neue email:** [jgh.villach@oejhv.org](mailto:jgh.villach@oejhv.org)

[www.hiyou.at](http://www.hiyou.at), [www.oejhv.at](http://www.oejhv.at), [www.hihostels.com](http://www.hihostels.com)

Kursteil 2: Ramsau a. D. 01.11.2018 bis 04.11.2018

#### **Anmeldung Quartier**

Hotel Anneliese

Familie Schrempf

8972 Ramsau am Dachstein

+43 (0) 3687 / 81775-0 Fax-DW: 200

<http://www.hotel-annelies.at/>

Mail : [info@hotel-annelies.at](mailto:info@hotel-annelies.at)

Kursteil 3:

Wird noch bekannt gegeben

Kursteil 4: (inkl. Abschlussprüfung)

wird noch bekannt gegeben

## Sonstiges

Der/Die Teilnehmer/Teilnehmerin ist einverstanden, dass wir seine Kontaktdaten dem Quartiergeber (Hotel) bekanntgeben. Die Quartiergeber können diese Daten im Falle von Storno nutzen.

### STORNOBEDINGUNGEN:

Die Frist für eine kostenfreie Stornierung endet **4 Monate vor dem Ankunftstag** Bei späterer Stornierung bis zu **21 Tage davor** wird Reugeld in Höhe von 10% verrechnet, bis 15 Tage davor 25%, bis 8 Tage davor 50%, bis 1 Tag davor 70% und danach die gesamten Aufenthaltskosten berechnet.

Das Anmeldeformular mit den Kontaktdaten wird im Bedarfsfall dem jeweiligen Quartier zur Verfügung gestellt.

### STORNOVERSICHERUNG:

Auch im Falle einer **Erkrankung oder Verletzung** tritt die oben angeführte Stornoregelung in Kraft. Daher empfehlen wir Ihnen dringend den Abschluss einer Stornoversicherung. Informationen hierzu finden Sie auf dem Beiblatt der Europäischen Reiseversicherung. Die Zimmerzuweisung erfolgt zu Kursbeginn.



#### FAMILIE

Wir wollen die Menschen motivieren den Sport möglichst lange aktiv und erfolgreich auszuüben und in unserer Struktur mitzuwirken.

Gemeinsam streben wir danach, viele Menschen von jung bis alt für unsere Leidenschaft den Skilanglaufsport zu begeistern.

„Langlaufen ein Leben lang“



#### RESPEKT

Unsere Leidenschaft für den Langlaufsport verbindet uns, wir wollen loyal und mit gegenseitigem Respekt miteinander umgehen.

Wir sind inklusiv, egal welche Fähigkeiten, ethische Hintergründe, Religion, Handicap, Alter etc.

Wir unterstützen einander, besonders in schwierigen Phasen und freuen uns gemeinsam über Erfolge im Verband.



#### EHRlichkeit

Wir, der ÖSV Langlauf, stehen für eine ehrliche sportliche Ausbildung, die auf Zusammenarbeit, Loyalität, Freude und Respekt basiert.

Bei der Ausbildung unseres Nachwuchses wollen wir besonders nachhaltig vorgehen, sie sollen zu selbstständigen und mündigen jungen Menschen ausgebildet werden und aus den gewonnenen Erfahrungen auch in anderen Lebensbereichen profitieren.

Sie sollen ein Leben lang Freude am Langlaufsport haben und diese Leidenschaft auch an die nächste Generation weitergeben.



#### UNTERSTÜTZUNG

Durch unsere Struktur (Vereine – LSV – Schwerpunktschulen – ÖSV) ist ein optimaler Leistungsaufbau sowie die Betreuung aller Mitglieder gewährleistet.

Für unseren Nachwuchs schaffen wir Zukunftsperspektiven und Ausbildungsmöglichkeiten am Weg zur Spitze.

Für alle Altersgruppen wollen wir ein adäquates Bewegungsangebot anbieten.

Langlaufen ein Leben lang!



#### DANKBARKEIT

Jeder im System leistet einen wichtigen Beitrag für den Langlaufsport und verdient sich größten Respekt.

Menschen die sich ehrenamtlich für den Skilanglaufsport einsetzen und ihre Zeit investieren um Menschen zu helfen, bilden das Rückgrat in unserem System.

Wir sind dankbar Teil dieser Gemeinschaft zu sein!



#### ERFOLG

„Wer aufhört, besser zu werden, hat aufgehört, gut zu sein.“

Zitat Philip Rosenthal

Wir sind erfolgreich, wenn wir nationale Begeisterung durch internationale Erfolge erzeugen!

Miteinander können wir Menschen begeistern und Spitzenleistungen erzielen