

# Langlauf | Ausbildung | Gewinnspiel

*Ort: Biathlonzentrum Egg, Junkerau*

- Zielgruppe:** Sport- und bewegungsinteressierte Kindergarten Pädagogen/-innen sowie Trainer und Trainerinnen in Vereinen die mit Ihren Kindern (3 – 6-jährige) gerne auch mal Langlauf als Alternativprogramm machen möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – bloß die FREUDE an der Bewegung und der Wille mit den Kids rauszugehen.
- Termin:** **FR 08.02.2019 | 14:00-17:00 Egg Junkerau**
- Inhalte:** 10 cm Schnee und ihr könnt bereits überall mit Kleinkindern dem tollen Langlaufsport frönen. Wie das funktioniert, welche Spiele den größten Spaß machen und wie ihr den Kids die ersten Technikelemente beibringen könnt, stellen wir euch in diesem Kurs vor. Natürlich geben wir auch euch kleine Tipps und Tricks zur Verbesserung eures eigenen Langlaufkönnens (Skating oder Klassik)
- Diese Ausbildung soll Euch auch dazu ermuntern beim Gewinnspiel von Fischer Ski mitzumachen wo eine Langlaufausrüstung (für Kinder zwischen 3 und 6) im Wert von ca. 2.500 Euro für Deinen Kindergarten oder Verein verlost wird.
- Das Motto des Gewinnspiels ist: **Warum braucht Euer Kindi/Skiverein unbedingt eine neue Langlaufausrüstung.** Der beste Beitrag gewinnt. Upload ab 25.3.2019 unter: <https://transfer.fischersports.com/index.php/s/yREhWr3p0Om18K3>
- Trainer:** Diplom Langlauftrainer und ausgebildete Instruktoeren oder Übungsleiter der Vorarlberger Vereine
- Mitzubringen:** eigene Langlaufausrüstung (Klassisch oder Skating), sofern vorhanden  
Wintersportkleidung in mehreren Lagen für Training und Pausen  
Jause – Tee wird bereitgestellt
- Anmeldung:** VSV Breitensport – Heribert Gitzoller ( [h.gitzoller@me.com](mailto:h.gitzoller@me.com) ) oder 0664/5402588  
Bei der Anmeldung bitte die Schuhgrößen und Körpergrößen angeben sofern eine Ausrüstung benötigt wird (Kosten 11 Euro für Ski/Stock/Schuh). Ebenfalls ob Skating oder Klassisch gelaufen werden soll.

